

RESTAURATION SCOLAIRE : SEMAINE DU 20 AU 24 MAI 2024

Lundi 20 mai

Pentecôte



Jeudi 23 mai

Céleri râpé

Omelette

Courgettes au beurre

Tomme blanche

Beignet au sucre



Mardi 21 mai

Salade verte

Lasagnes végétales

Emmental

Semoule au lait



Vendredi 24 mai

Salade de tomates

Filet de cabillaud

Riz Andalou

Brie

Compote de fruits



Mercredi 22 mai

Macédoine vinaigrette

Boulettes d'agneau

Pommes vapeur

Yaourt bulgy

Compote de poire



Groupes d'aliments



Produits
laitiers



Viande
Poisson
Oeufs



Fruits et
légumes
crus



Fruits et
légumes
cuits



Féculents /
légumes
secs



Desserts
<15%MG et
>20gr
glucides

Menus élaborés suivant les recommandations du GEMRCN (Groupe d'étude des Marchés de la Restauration et de Nutrition).

Des modifications dans les menus peuvent apparaître au dernier moment.

ORIGINE DES DENRÉES

Lundi 20 mai



Pentecôte

Jeudi 23 mai



Céleri râpé



Omelette

Courgettes au beurre



Tomme blanche

Beignet au sucre

Mardi 21 mai



Salade verte



Lasagnes végétales



Emmental

Semoule au lait



Vendredi 24 mai



Salade de tomates



Filet de cabillaud

Riz Andalou

Brie

Compote de poire

Mercredi 22 mai



Macédoine vinaigrette

Boulettes d'agneau



Pommes vapeur

Yaourt bulgy

Salade de fruits frais



Signes d'identification de qualité et d'origine



ALLERGENES

LES DENRÉES	LES ALLERGÈNES													
Lundi	Blé	Crust	Œuf	Poisson	Arach	Soja	Lait	Coques	Céleri	Mout	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollu
Mardi	Blé	Crust	Œuf	Poisson	Arach	Soja	Lait	Coques	Céleri	Mout	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollu
salade										X		X		
lasagnes végétales	X		X			X	X							
emmental							X							
semoule au lait	X		X				X							
Mercredi	Blé	Crust	Œuf	Poisson	Arach	Soja	Lait	Coques	Céleri	Mout	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollu
macédoine vinaigrette										X		X		
agneau					X					X				
pomme vapeur					X		X							
yaourt							X							
salade de fruits frais														
Jeudi	Blé	Crust	Œuf	Poisson	Arach	Soja	Lait	Coques	Céleri	Mout	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollu
céleri râpé										X		X		
omelette			X		X		X							
courgette					X									
tomme							X							
beignet	X		X				X							
Vendredi	Blé	Crust	Œuf	Poisson	Arach	Soja	Lait	Coques	Céleri	Mout	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollu
salade de tomates										X		X		
filet de cabillaud		X		X										X
riz														
brie							X							
compote de poire														

Les allergènes : blé, **crustacés**, œufs et ovo-produits, poisson, **arachides**, soja, lait, fruits à **coques**, céleri, **moutarde**, sésame, sulfite, lupin, **mollusques**